

ସ୍ତବ୍ଧ-କର୍ମ

ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ:

ବଗୁନ - ୧ଟି ବଡ଼

ଟମାଟୋ - ୨ଟି

ରସୁଣ ସହିତ - ୪ଟି

ଆଳୁ - ୧ଟି ସମାନ (ସଧୋ)

ପିଆଜ (କଟା) - ୧/୨

କାନ୍ତା କଟୋପା (କଟା) - ୨ଟି

ଧନିଆ ପତ୍ର (କଟା) - ୨ ଚାମଚ

ନିମ୍ବୁ ରସ - ୧ ଚାମଚ

ଅଦା ପଷ୍ଟ - ୧/୨ ଚାମଚ

ଗଣେଶ ସରିଷା ତଳେ - ୨୦ ମିଲି ସାରରେ

ଲୁଣ - ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ



ପ୍ରଣାଳୀ:

ବଗୁନ, ଟମାଟୋ, ସଧୋ ଆଳୁ ଏବଂ ରସୁଣକୁ ଖଟୋଲା ଆଗରରେ ଭାଟିରେ ପିଲାଇ ଭାପ ଦେବାପାଇଁ ଧାରଣ ପକାନ୍ତୁ।

ପକିଗଲେ, ଆଗୁରୁ ବାହାର କରି ବାଟିରେ ରଖି ତାପ ରହିବା ସହିତ ମୁହା ପ୍ରତିସ୍ଥାପନ କରନ୍ତୁ।

ଥଣ୍ଡା ଥଣ୍ଡା ହେବା ପରେ, ବଗୁନ, ଟମାଟୋ, ରସୁଣ ଏବଂ ଆଳୁକୁ ଛିଲିବା।

ଏହାକୁ ହାତରେ ଧରି ମାସାନ୍ତୁ (ପାରମ୍ପରିକ ଉପାୟ), ଆପଣ ମାଗର ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ।

ପିଆଜ, କାନ୍ତା କଟୋପା, ଧନିଆ, ଅଦା, ନିମ୍ବୁ ରସ, ସରିଷା ତଳେ ଏବଂ ଲୁଣ ଯତ୍ନ କରନ୍ତୁ।

ଉଲ୍ଲାସରେ ମିଶ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଲିଠି ସହିତ ପରିବେଷଣ କରନ୍ତୁ (ପାରମ୍ପରିକ ଉପାୟ), କିମ୍ବା ପତ୍ର କିମ୍ବା ଚିପ୍ ସହିତ ଡିପ୍ ଭାବେ ପରିବେଷଣ କରନ୍ତୁ।